

# Kochen bei Lavia 2019

„Frühlingshafte Gerichte“ werden am 13. März 2019 unter der Leitung von Sabine Kasperek, Trauerbegleiterin, Diätassistentin und hervorragende Köchin, im LaviaHaus zubereitet.

Am **04. Juli 2019** findet das zweite Kochtreffen in diesem Jahr statt.

Es gilt beim Kochtreff das Motto: gesund, günstig und vor allem lecker. Dank des Wissens, dass alleinerziehende Männer und Frauen meist nur eine begrenzte Zeit zum Kochen zur Verfügung haben, sind die Rezepte darauf abgestimmt.

Hier bei Lavia findet das Kochen vereint mit guten Gesprächen, auch aber nicht nur über Trauer, statt.

Kosten inkl. Einem Drei-Gänge-Menue: 30,00 Euro

Anmeldung ab sofort: [info@familientrauerbegleitung.de](mailto:info@familientrauerbegleitung.de) unter dem Stichwort „Kochen“

Teilnehmer max. 10 Personen.